מהדורה למורה – שמחה

- מטרה: לתרגל את ערך השבוע "שמחה" בקריאה, בשיח ובכתיבה אישית
- זמן מומלץ: 25 דקות
- מסלול: רגיל · יסודי ג'–ו'
- הפעילות באתר: https://ptichat-shavua.sites.tab.bot/tirgul.html

הנחיות להפעלה

- אפשר לקרוא את הסיפור בקול לפני העבודה העצמית, ולסיים בשיחה במעגל (10 דקות).
- בשאלות הדעה מעריכים נימוק ודוגמה, לא "תשובה נכונה".
- הדף מתאים לשבוע של הערך בלוח השבועי באתר, אבל אפשר להשתמש בו בכל זמן.

מפתח תשובות

חלק	#	תשובה
חלק א'	1	תשובה אישית; לבדוק: הנמקה ודוגמה
	2	תשובה אישית; לבדוק: הנמקה ודוגמה
	3	תשובה אישית; לבדוק: הנמקה ודוגמה
חלק ב'	1	לא נכון – זה לא מחזק את הערך
	2	נכון
	3	נכון
	4	נכון
	5	לא נכון – זה לא מחזק את הערך
חלק ג'	1	ד – תחושה טובה מבפנים שאפשר לגלות, לשמור עליה ולשתף בה אחרים
	2	א – היכולת להוביל אחרים בדוגמה אישית, בהקשבה ובאחריות למטרה משותפת
	3	ב – לתת מזמננו ומכוחנו לאחרים מרצון, בלי לצפות לתמורה
	4	ג – האנשים הקרובים שדואגים לנו ושאנחנו דואגים להם, בכל צורה ובכל גודל
חלק ד'	1	שמתחלקת
	2	חיוך

חלק	#	תשובה
חלק ה'	—	מטרה ברורה, צעד מעשי אחד לפחות, דרך לבדוק הצלחה

שם: _____ **כיתה:** _____ **תאריך:** _____

😄 שמחה – דף תרגול

ערך השבוע: שמחה – תחושה טובה מבפנים שאפשר לגלות, לשמור עליה ולשתף בה אחרים. קראו, ענו וכתבו. אין תשובה אחת נכונה בשאלות האישיות.

חלק א' – קוראים סיפור קצר

📖 אדל קיבלה ציון מצוין במבחן, אבל החבר שיושב לידה קיבל ציון נמוך ונראה עצוב. היא מאוד שמחה ורצתה לספר לכולם. איך אפשר לשמוח בשמחה שלנו ועדיין להתחשב בחבר?

1. מה עושים כשאנחנו שמחים וחבר שלנו עצוב?

_____

_____

2. מה עוזר לכם לחזור לחייך אחרי יום קשה?

_____

_____

3. מה הייתם עושים במקום הדמות בסיפור? למה?

_____

_____

חלק ב' – מה מחזק את הערך?

סמנו: האם המעשה מחזק את ערך השבוע "שמחה"?

#	משפט	נכון	לא נכון
1	להתעלם ממי שמבקש עזרה	○	○
2	לחייך לשלושה אנשים ביום	○	○
3	לספר בבית על רגע שמח	○	○

#	משפט	נכון	לא נכון
4	לעשות משהו מצחיק ונעים עם חבר	◯	◯
5	ללעוג למי שטועה	◯	◯

חלק ג' – מתאימים ערך להסבר

כתבו ליד כל ערך את האות של ההסבר המתאים לו.

#		אות	
1	שמחה	____	א. היכולת להוביל אחרים בדוגמה אישית, בהקשבה ובאחריות למטרה משותפת
2	מנהיגות	____	ב. לתת מזמננו ומכוחנו לאחרים מרצון, בלי לצפות לתמורה
3	התנדבות	____	ג. האנשים הקרובים שדואגים לנו ושאנחנו דואגים להם, בכל צורה ובכל גודל
4	משפחה	____	ד. תחושה טובה מבפנים שאפשר לגלות, לשמור עליה ולשתף בה אחרים

חלק ד' – משפט השבוע וחידה

1. השלימו את משפט השבוע: "שמחה _____ לא נגמרת, היא רק גדלה"

2. חידה: אני מתחיל בפה ונגמר בעיניים, ואני הכי יפה כשמחלקים אותי. מה אני?

חלק ה' – המטרה שלי לשבוע

בחרו מטרה אחת (או כתבו מטרה משלכם) ותכננו איך תעשו אותה:

- אפשרויות: לחייך לשלושה אנשים ביום · לעשות משהו מצחיק ונעים עם חבר · לספר בבית על רגע שמח
- מה אעשה? מתי? עם מי?
- איך אדע שהצלחתי?

כרטיס יציאה

מה למדתי השבוע על מה ששמח אותי?

מה היה הרגע הכי שמח שלכם השבוע?

איך הרגשתי בתרגול? 😀 🙂 😐